

2月



## 手作りお弁当メニュー



料理長：城本 忠義

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
豚ロース竜田 トマトソースかけ ペンネ柚子マヨ和え 秋刀魚のみそ焼き ソーセージスパイス炒め 枝豆天 483 Kcal	チーズのせハンバーグ ミートソースかけ 豆腐の五目煮 カレーギョーザフライ れんこんの辛マヨ和え イカ黒コショウ揚げ 466 Kcal	天津オムレツ 甘酢あんかけ 豚玉野菜炒め 手作り塩唐揚げ オニオンマリネ 竹輪の照焼 446 Kcal	豚ロース磯辺天 ソーセージ天 P天つゆ 豆腐チャンプル スパイシーイタリアンオムレツ 牛肉と笹がきごぼうの甘辛煮 490 Kcal	とんかつ卵とじかけ ビーフン炒め ツナマカロニサラダ ブリの照焼 竹の子の土佐煮 504 Kcal	ハムマヨサラダフライ フィッシュソーセージ 中華旨煮 から揚げ 玉子ロール 糸昆布の煮物 488 486
8日	9日	10日	11日 建国記念日	12日	13日
豚ロース生姜焼き クリームシチュー 3種のチーズロール もやしのナムル 雷菟蒻 458 Kcal	エビフライ 白身フライ Pタルタル 麻婆豆腐 タコスオムレツ 薩摩のカレー炒め 476 Kcal	鶏もものチリソースかけ 春雨オイスターソース炒め オクラの肉詰め天 ひじきの中華和え 貝柱のフライ 488 Kcal	目玉焼き ハムステーキ 肉野菜生姜炒め たこ焼き ナゲット 竹輪のスパイス炒め 437 Kcal	鶏の唐揚げ3ヶ 四川風あんかけ イカとブロッコリーペペロン炒め トマトオムレツ ごぼうサラダ ボロニアソーセージ 460 Kcal	ハムカツ ハーフオムレツ 鶏玉炒め ミニお好み焼き 切干大根の煮物 479 Kcal
15日	16日	17日	18日	19日	20日
カニ風味フライ アボカドチーズギョーザ ビーフシチュー タンドリーチキン インゲンのバター炒め 492 Kcal	とろ〜りオムレツ デミソースかけ 焼肉風炒め 鯖本みりん揚げ 竹輪と菟蒻おでん風 ポテトの青じそ和え 448 Kcal	牛すき焼き風 春雨明太マヨ和え 海鮮串カツ 鯖の味噌焼き 温泉玉子 459 Kcal	チーズinメンチ 味噌煮込み 菜の花オムレツ スタミナ炒め 大根の甘酢和え 490 Kcal	大判唐揚げ 他人丼風 鯖のみそ焼き レバニラ炒め オクラのわさび醤油和え 465 Kcal	牛肉コロツケ ボロニアソーセージ チキントマトオムレツ きんぴらごぼう シューマイ 462 Kcal
22日	23日 天皇誕生日	24日	25日	26日	27日
カツカレー ペンネペペロン炒め 豚ロース山賊焼き カリフラワーおかか和え 緑黄色野菜天 490 Kcal	アジフライ フランク 豚肉の生姜炒め ミートオムレツ 糸昆布と高野豆腐煮 466 Kcal	梅じそ竜田揚げ ごぼう肉巻き キムチ鍋風煮物 海老クリームコロツケ ふっくらオムレツ 470 Kcal	ハンバーグ デミソースかけ ソース焼きそば カレイの竜田げ きんぴらごぼう 大根中華クラゲ和え 462 Kcal	ビーフカツ ポークソーセージ 酢豚風煮物 親子オムレツ チンジャオロース 477 Kcal	メンチカツ ハムステーキ ビーフン炒め 玉子ロール 唐揚げ 挽肉と大根のとろみ煮 480 Kcal

※衛生上、お弁当はなるべく午後2時までにお召し上がりください。

※当社では、仕入れの都合上、メニューと異なる場合があります。ご了承下さい。

\*年間カレンダーを頂いていないお客様で、土曜・祝日・GW・夏期・冬期休暇等で、

出勤される場合、前日又は当日九時ごろまでにご連絡を頂けると幸いです。

有限会社 アイ・エス・ランチ

〒243-0206 厚木市下川入198-1

TEL 046-246-1468

FAX 046-246-1469