

8月



手作りお弁当メニュー

料理長：城本 忠義

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				塩レモンチキンカツ 野菜肉巻き けんちん風煮物 切干大根ナムル しいたけ甘辛煮 471kcal	国産ジャガイモコロッケ プレーンオムレツ 中華旨煮 生姜ギョーザ プチバーグ 五目ひじき煮 470kcal
4日	5日	6日	7日	8日	9日
豚しゃぶ Pポン酢 カレーコロッケ ツナマカロニサラダ フランク 466kcal	ジューシーメンチカツ 柚子胡椒豆腐ステーキ 肉じゃが さつま揚げと筍の中華炒め きゅうりとソーセージのサラダ 475kcal	ロースとんかつ ホッケ塩焼き 麻婆春雨 ひじき中華和え たこ八煮物 476kcal	鶏肉のチリソースかけ たこベジカツ きんぴらごぼう 大根とカニカマの甘酢 465kcal	鯖磯辺フライ ハムステーキ Pタルタル 親子煮 蒟蒻と枝豆の白和え 梅酢大根 470kcal	串カツ ネギオムレツ チンジャオ風 唐揚げ 赤ウインナー 切り干し大根の煮物 471kcal
11日 山の日	12日	13日	14日	15日	16日
鶏天 おろし天つゆかけ 焼そば ハーフオムレツ プチバーグ 高菜 471kcal	唐揚げ お好み焼き ビーフン炒め トマトオムレツ 糸コブの煮物 472kcal	休業日	休業日	休業日	休業日
18日	19日	20日	21日	22日	23日
豚ロース焼肉 コロッケ 納豆 肉もやしスパイス炒め おかず生姜 467kcal	麻婆豆腐 骨なしフライドチキン 枝豆揚げ 小松菜辛子おひたし 468kcal	ハンバーグ デミソースかけ ナポリタンスパゲッティ さつまいもコロッケ ブロッコリー胡麻マヨ和え 475kcal	チーズ入りササミフライ ほたてしんじょう 豚玉炒め 五目ひじき煮 オクラわさび醤油和え 470kcal	瀬戸内レモンチキンカツ 鯖西京味噌漬け キムチ鍋風煮物 豚肉と青梗菜のバター炒め かつお大根 471kcal	白身天ぷら 南瓜天ぷら P天つゆ ビーフン炒め たこ焼 プチバーグ 糸コブの煮物 470kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
カツカレー アラビアータ いわしかじり天 れんこん辛マヨ和え 475kcal	エビフライ プチ白身フライ Pタルタル クリームシチュー ブラックペッパーハンバーグ 枝豆天 470kcal	豚唐揚げ 酢豚風あんかけ シーフード焼そば 海鮮チヂミ ポテト青じそドレ和え 472kcal	ささみ梅じそ焼き ハムカツ 豆腐チャンプル 春雨中華サラダ おかず生姜 471kcal	唐揚げ トマトオムレツ 筑前煮 ごぼうとひき肉の甘辛煮 きゅうりとハムの甘酢 470kcal	カレーコロッケ プレーンオムレツ 春雨中華炒め 海鮮お好み焼き 生姜ギョーザ 五目ひじき煮 471kcal

8月13日(水)～8月17日(日)まで夏季休業とさせていただきます。

※衛生上、お弁当はなるべく午後2時までに召し上がりください。

※当社では、仕入れの都合上、メニューと異なる場合があります。ご了承ください。

※年間カレンダーを頂いていないお客様で、土曜・祝日・GW・夏期・冬期休暇等で、

出勤される場合、前日又は当日9時ごろまでにご連絡を頂けると幸いです。

有限会社 アイ・エス・ランチ

〒243-0206 厚木市下川入198-1

TEL 046-246-1468

FAX 046-246-1469